



Fit Class

SPORTPRINZ












★★★★★ fitnessclub




WINTER 2018/19

Start: 15. Oktober

FREIBURG I

Bettackerstr. 1 (über Media Markt)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00-10:25 Uhr Fit Mix mit Julia	9:00 Uhr Fit Mix mit Gabi	8:15 Uhr  Wake up mit Bettina	9:00 Uhr Pilates mit Susanne	8:30 Uhr Fit Mix mit Julia		10:00 Uhr Yoga Stretch & Relax Team
10:30-11:00 Uhr Stretch mit Julia	10:00 Uhr Pilates mit Gabi		10:00 Uhr Senior Fit mit Susanne	09:30 Uhr Body Shape mit Julia		11:00 Uhr Intensiv Yoga Team
					15:00 Uhr Fit Mix Team	
17:15 Uhr Body Art mit Sarah		Neu! 17:30 Uhr  Crunch mit Kirsten			16:00 Uhr Body Shape Team	
18:15 Uhr Muscle Fire mit Bettina	18:00 Uhr Shadowboxing mit Petra	Neu! 18:00 Uhr  Body Shape <small>STEP</small> mit Kirsten	18:30 Uhr Rückentraining mit Olga	18:00 Uhr Fit Mix mit Kirsten		
19:15 Uhr Fit Mix mit Bettina	19:00 Uhr Body Shape mit Petra	Neu! 19:00 Uhr  Stretch mit Kirsten	18:30 Uhr Cycling mit Bernhard	19:00 Uhr Shadowboxing mit Andy		
20:15 Uhr  Jazz (F) Team	20:00 Uhr Faszien Release mit Petra	19:30 Uhr  Ina	19:30 Uhr Muscle Fire mit Olga	20:00 Uhr (ab 26.10.)  FitBox mit Andy Neu!		
	20:30 Uhr  mit Evelin		20:30 Uhr  mit Olga			

-  Kursraum I
-  Kursraum II
-  Functional Area

 Findet **NICHT** in den Schulferien statt.