













SPORTPRINZ

★★★★★ fitnessclub

WINTER 2018/19 - 8. Oktober

KARLSRUHE WEST

Daimlerstraße 15 - 76185 Karlsruhe

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00-11:00  ZUMBA	NEU! 11:00-11:30 BBP		NEU! 11:00-12:00 Cycling	10:30-11:30 Body Shape	09:30-10:30  ZUMBA	NEU! 09:30-10:30 Cycling
11:00-12:00 Wirbelsäulen Gymnastik	11:30-12:00 Rückenfit				10:30-11:30  FitBox Workout	10:30-11:00 Crunch
17:00-18:00 Muscle Fire I	17:15-18:15  Power Circle	17:00-17:30 Black Roll®	NEU! 17:00-17:30 Booty up		11:30-12:00 Body Core	11:00-11:30 Rückenfit
18:15-18:45 Bauch Spezial	18:20-18:50 Rückenfit	17:30-18:30  FitBox Workout	NEU! 17:30-18:30 Fit durch den Winter		12:00-12:45 Wirbelsäulen Gymnastik	
19:00-20:00  FitBox Workout	18:50-19:20 BBP	18:30-19:15 Bauch & Rücken	18:30-19:00 Bauch Spezial	18:30-19:30  ZUMBA		
20:15-21:15  ZUMBA	19:30-20:30 Cycling	19:15-20:15  FitBox Workout	19:00-20:00 Muscle Fire II			
	20:30-21:30  ZUMBA		20:00-21:00 T-Lax			