

BAD KROZINGEN

Start: März 2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	08:30 - 10:00 Vinyasa Yoga	09:00 - 10:00 Power Hour NEU	09:00 - 09:45 Tabata			
		10:00 - 11:00 Intensive Stretch NEU	10:00 - 10:45 Bauch-Beine-Po			10:30 - 11:30 Muscle Fire
						11:45 - 12:15 Bauch Spezial
						12:15 - 13:15 Intensive Stretch
	18:30 - 19:30 Latin Dance	18:15 - 19:15 Muscle Fire	18:00 - 19:30 Hatha Yoga			
		19:15 - 20:15 Rückenfit	19:30 - 20:30 Latin Dance NEU	19:00 - 20:00 Muscle Fire NEU		
				20:00 - 20:30 Bauch Spezial NEU		
Anmeldung zu den Kursen via App oder unter www.sportprinz-fitness.de						