

**FREIBURG WEST**

Start: 5. Mai 2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	07:30 - 09:00 <b>Jivamukti/ Vinyasa Yoga</b> Mischa	08:00 - 09:00 <b>Rückenfit</b> Tim				
10:00 - 11:30 <b>Vinyasa Yoga</b> Mischa				10:00 - 11:30 <b>Kundalini Yoga</b> Otilia	10:30 - 11:30 <b>WORLD JUMPING®</b> Elizabeth	
	17:00 - 17:55 <b>Tabata</b> Elizabeth			17:00 - 18:00 <b>Salsation®</b> Andrea		
17:55 - 18:55 <b>ZUMBA®</b> Vuky	18:00 - 18:55 <b>Rückenfit</b> Elizabeth	17:50 - 18:50 <b>Choreology by Salsation®</b>	17:30 - 18:30 <b>Muscle Fire</b> Vuky	18:05 - 19:35 <b>FitBox Beginner Training</b> Marc		18:00 - 19:30 <b>Jivamukti/ Vinyasa Yoga</b> Mischa
19:00 - 20:30 <b>Vinyasa Yoga</b> Henning		oder <b>ROOTZ by Salsation®</b> Andrea	18:35 - 19:35 <b>Fatburner</b> Vuky			
		Die Kurse finden im regelmäßigen Wechsel statt	19:45 - 20:45 <b>BODYART®</b> Vuky			
		18:55 - 19:55 <b>WORLD JUMPING®</b> Elizabeth				

Anmeldung zu den Kursen **via App**  
oder unter **www.sportprinz-fitness.de**