

GAGGENAU

Start: 3. Januar 2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:30 - 10:25 Rückenfit				09:30 - 10:25 Body Workout		
10:30 - 11:30 Bauch-Beine-Po				10:30 - 11:30 Mobility Training		
			17:30 - 18:30 Zumba®	17:10 - 18:10 Rückenfit		
18:00 - 19:00  ZUMBA®	18:00 - 19:00  ZUMBA®	18:00 - 19:00  ZUMBA® Toning	18:35 - 19:35 Body Workout	18:15 - 19:15 Step Aerobic		
19:05 - 19:50  ZUMBA® Toning	19:05 - 19:50 Bauch-Beine-Po			19:20 - 20:05 Bauch-Beine-Po		
					Anmeldung zu den Kursen via App oder unter www.sportprinz-fitness.de	