

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00 - 10:00 Fit im Alter					10:00 - 11:00 Jumping NEU	
10:05 - 11:05 Beweglich im Alter						
		16:55 - 17:55 Yoga			Anmeldung zu den Kursen via App oder unter www.sportprinz-fitness.de	
17:00 - 18:00 Yoga	17:00 - 18:00 Jumping NEU					
18:05 - 19:05 Intensive Stretch	18:15 - 19:15 Rückenfit	18:00 - 18:45 Body Workout		18:00 - 19:00 HIIT		
		18:50 - 19:50 Intensive Stretch	18:30 - 19:30 Zumba®			
		19:55 - 20:55 Jumping		19:05 - 19:35 Bauch Spezial		