

KARLSRUHE WEST

Start: 5. Mai 2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10:00 - 10:45 Body Shape		10:00 - 10:55 Bauch-Beine-Po		10:00 - 10:55 Body Shape	08:30 - 08:55 Bauch Spezial NEU	08:30 - 09:10 Body Shape
10:50 - 11:35 Stretch & Relax		11:00 - 11:25 Beckenboden & Balance		11:00 - 11:55 Wirbelsäulen Gym	09:00 - 09:55 Cycling	09:15 - 09:55 Rückenfit
		11:30 - 11:55 Bauch Spezial			10:30 - 11:25 FitBox	
					11:30 - 11:55 Body Core	
					12:00 - 12:55 Wirbelsäulen Gym	
17:00 - 17:55 World Jumping®	17:00 - 17:40 Body Shape	17:00 - 17:25 Black Roll®	17:00 - 17:55 Power Shape	17:00 - 17:55 NEU World Jumping® Start: 19. Mai		
18:00 - 18:40 Body Core	17:45 - 18:25 Rückenfit	17:30 - 18:25 Wirbelsäulen Gym	18:00 - 18:45 Piloxing®			
18:45 - 19:45 FitBox	18:30 - 18:55 Bauch-Beine-Po	18:30 - 19:25 FitBox	18:50 - 19:45 Yoga			
20:00 - 20:55 Power Shape	19:00 - 19:55 Cycling	19:45 - 20:40 Zumba®	20:00 - 20:55 NEU World Jumping® Start: 19. Mai		Anmeldung zu den Kursen via App oder unter www.sportprinz-fitness.de	